

TURUN YLIOPISTO

Lääketieteellinen tiedekunta

VILJARANTA, TIIA: Endometrioosin hoitomenetelmien vaikutus potilaiden oireisiin ja elämänlaatuun

Syventävien opintojen kirjallinen työ, 38 sivua

Synnytys- ja naistentautioppi

Huhtikuu 2016

---

Tämän kirjallisuuskatsauksen tarkoituksena on koota perustietoa koskien endometrioosia sairautena, ja esitellä sen eri hoitomahdollisuuksia. Tämän osuuden jälkeen työssäni on koottu tutkimustietoa ja julkaistuja artikkeleja liittyen endometrioosin eri hoitomenetelmien vaikutuksista potilaiden elämänlaatuun. Artikkelikatsauksen perusteella saadaan kuva siitä, mitkä hoitomuodot ovat potilaiden elämänlaadun kannalta suotuisia tai epäsuotuisia. Tätä tietoa voidaan hyödyntää jatkossa endometrioosi potilaiden hoitomenetelmän valinnassa.

Aineisto koostuu olemassa olevista julkaisusta, artikkeleista ja tutkimustiedosta artikkelikatsauksen muodossa liittyen endometrioosiin sairautena ja endometrioosin hoitomenetelmien vaikuttavuudesta potilaiden elämänlaatuun. Endometrioosin liittyvä perustieto ja sairauden esittelyn osuuden tieto on koottu Duodecim Terveysportin (online) tietokannoista ja online-oppikirjamateriaaleista Duodecim Oppiportista. Artikkelit endometrioosipotilaiden hoidon vaikuttavuuteen liittyen on pääosin haettu Internetistä Pubmed:in online-tietokannoista ja koottu työhöni tiivistetyksi. Artikkelikatsauksessa käsitellään pääosin leikkaushoidon ja eri lääkehoitojen vaikuttavuuden arviota endometrioosipotilaiden kipuoireisiin, yleiseen elämänlaatuun ja seksielämään. Tutkimustulosten perusteella voidaan todeta, että oireinen endometrioosi vaikuttaa elämänlaatuun ja seksuaalielämään niitä heikentävästi. Artikkelikatsauksen yhteenvetona voidaan todeta endometrioosin leikkaushoidon ja tavanomaisella lääkehoidon vähentävän potilaiden kipuoireita, ja että niillä saavutetaan yleisesti elämänlaadun sekä seksuaalielämän parantumista, joten ne ovat hyödyllisiä endometrioosipotilaitten hoitona.

Tämä kirjallinen työ on osa syventäviä opintojani. Toinen osa koostui FinnBrain-tutkimukseen liittyen tehdystä tutkimusdatan tallennuksesta 80 työtunnin edestä.

Asiasanat: endometrioosi, endometrioosin hoito, elämänlaatu